



UTÁNPÓTLÁSEDZŐI KÉZIKÖNYV



MONORI SPORTEGYESÜLET
LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY

Egyesületünk 1901-ben alakult, majd az 1902-es év 1903-as évben már budapesti és vidéki csapatokkal mérkőztek, s emellett rendszeresen tartottak különböző klub összejöveteleket is. Tovább erősödött a labdarúgó csapat, a polgárista diákok mellett egyre több iparos és gazdálkodó fiatal kapcsolódott be az edzésekre. 1909-ben az MSE elindult a bajnokságban is, mégpedig a Pest-vidéki kerületben. Az első nagy siker 1911-12.: 1. Monori SE, 2. Kecskeméti AC.

Az egyesület nem feledkezett meg az utánpótlás-nevelésről sem, az első csapat mellett már ekkor szerepelt tartalék, illetve ifjúsági együttes is. Az 1912-13-as bajnoki évben ismét kimagaslóan szerepelt az MSE. 1919-ben az MLSZ díjáért kiírt egyfordulós bajnokságban, a monori alosztályban ismét első helyen végzett a csapat, a kerületi döntőn azonban a kétszer 15 perces hosszabbítás után 1-0 arányban alulmaradtak a Rákoskeresztúrral szemben.

Közben az ifjúsági gárda is nagyszerűen szerepelt, 1920-ban közép-magyarországi bajnok lett 29 - 0-ás gólaránnyal. Az országos döntőben Budapesten a Postás stadionban léptek pályára az NSC legjobbjai ellen és 1-0-ra nyertek. Tovább erősödött az utánpótlás nevelés, és sorra termelte ki a "nagycsapat" későbbi meghatározó játékosait. Az 1928-29. évi másodosztályú bajnokság végeredménye. 1. Monori SE, 2: Rákoskeresztúri TE, 3. Nagykőrösi MOVE. 1929-30-as évi bajnokságot tehát újra az első osztályban küzdötték végig a focisták, mégpedig nagyszerűen, egy igen erős mezőnyben. Közben az ifjúsági csapatban egyre inkább felfigyeltek egy nagyon ügyes legényre, aki jobb és bal lábbal egyaránt nagyszerűen bánt a labdával. Az akkor 15 éves Otró III. Andrásról van szó, aki később is sok örömet szerzett a monori szurkolóknak, ugyanis 22 évig játszott kék-fehér színekben. 1930 októberében már közép-magyarországi ifjúsági válogatott lett Miskolcon, ahol annyira jól ment neki a játék, hogy nagyobb egyesületek is megkörünyékezték, például a Szeged, a Kispest vagy a Törekvés. Ő azonban a legjobb ajánlatokat is visszautasította, és maradt Monoron.

Az MSE Farkas György személyében a felnőtt válogatottba is adott játékost, ő is a legjobb monori játékosok egyike volt. Az 1930-31 évi bajnokságban: 1. Szolnoki MÁV, 2. Szolnoki AC, 3. Monori SE. A következő évben a focisták közötti ellentétek miatt újra kiesett a csapat az első osztályból, s a következő évben a másodosztályban a 4. helyen végeztek.

A labdarúgók újra összekovácsolódtak, ennek eredményeként 1935-36-ban ismét az első osztályban gyűjtötték a pontokat. 1936-37.: 1. Szolnoki MÁV II. 2. Monori SE, 3. Ercsi Eötvös. Újabb monori játékosok kerültek be a közép-magyarországi válogatottba.

Az 1941-42 évi bajnokságban való jó szereplés eredményeként a Monort beosztották az NB III. Duna-Tisza csoportjába. A magasabb osztályba kerülésben jelentős szerepe volt a sportegyesület akkori elnökének, Cseh Józsefnek is. Az első NB III-as évben nem vallott szégyent a Monor, harmadik helyen végzett. Sajnos az 1943-44. évi pontvadászatba ismét beleszólt a háború, ez meg is látszott a szereplésen, a csapat 8. lett.

Az ötvenes évek végének, ill. 60-as évek elejének tudósításai már a Monori Petőfi SE labdarúgó csapatának a Megyei I. osztályban töltött éveiről szólnak. 1961. április 30-án és május 1-jén ünnepelte 60 éves fennállását a sportegyesület.

Az 1966-os rajt ragyogó volt, a Monor első vereségét csak a 12. fordulóban szenvedte el. Időközben folyamatosan épült az új monori sportpálya, a sportolók és a szurkolók egyaránt kivették részüket a társadalmi munkából. 1971 tavaszán egy nagy búcsúra is sor került az egyesületen belül, mégpedig egy nagyon fontos szereplőtől kellett elköszönni: a régi pályától.

1973-ban a női csapat a budapesti első osztályban szerepelt. 1976-ban Monoron játszott az ESV osztrák vasutas öregfiúk csapata, és megrendezték a László Sándor Kupát.

1990-91-es évad nagyon fontos volt a monori futball életében. Ekkor csapatunk ismét bekerült az NB III-ba.

Az 1994-95-ös idényben a Kiss Imre által vezetett Monor csapata az NB III. Mátra csoportjának 8. helyén zárt. A következő évben egy helyet előre lépve 7. lett a csapat.

Az 1996-97-es évadban már Ágh Gábor irányításával kezdett a csapat, amely végül 41 pontot gyűjtve az 5. helyet szerezte meg. Ebben az évben az ifjúsági csapat 6. lett a bajnokságban, és egy szép nemzetközi sikert elérve tette még emlékezetesebbé az évadot. Az 1997. augusztusában megrendezett Hungary Kun Cup-on a Varga Károly által edzett monori fiatalok többek között a dán Albertslund, a finn FC Honke, és az algériai diákválogatott legyőzésével a 3. helyet szereztek meg. S hogy ez a siker nem a véletlen műve volt, azt a következő évi OB III. ifjúsági bajnokság megnyerésével bizonyították az ifik.

Az 1997-98-as évadban a felnőtt csapat az "újkori" NB III-as szereplésének legjobb helyezését jelentő 5. helyen végzett a Mátra csoportban.

1998. Varga Károly váltotta Ágh Gábort a kispadon. Az 1998-99-es évad - az előzőt felülmúlva - újabb ifi bajnoki aranyat és a felnőtt csapat második helyezését hozta (30 mérkőzésből mindössze egy vereség), így feljutottak az NB II-be. 1999 nyarán az utánpótlás Gubucz László, majd Fehér Nándor edzésével megnyerte Pest megye ifjúsági bajnoki szuperdöntőjét. A felnőtt csapat az NB II-ben is helytállt, az őszi 4. után a 9. helyen zárt, így az osztályozó mérkőzésen - két idegenbeli döntetlen után - hazai pályán a Kalocsát és a Demecsért is legyőzte, s ezzel a Nemzeti Bajnokság második vonalába jutott. A két egymást követő osztályváltás után a 2000. évi NB I/B-s alapszakaszban a 3. helyet szereztek meg. Az ezt követő rájátszásban 20 mérkőzésen 26 pontot szerezve a 9. helyen zártak, mindössze 3 ponttal lemaradva a 4. helytől.

Bajnoki Végeredmények:

Az NB III. Mátra csoportjában:

- 1993-94. 9. Monor 30 11 6 13 37 - 45 28 pont
- 1994-95. 8. Monor 30 14 4 12 60 - 43 46 pont Edző: Kiss Imre
- 1995-96. 7. Monor 30 13 6 11 48 - 39 45 pont Edző: Kiss Imre,Zöldi István
- 1996-97. 8. Monor 30 11 8 11 52 - 43 41 pont Edző: Ágh G.
- 1997-98. 5. Monor 30 14 10 6 58 - 36 52 pont Edző: Ágh (ősz) Varga K.(tavasz)
- 1998-99. 2. Monor 30 18 11 1 85 - 29 65 pont Edző: Varga K.

Az NB II. Keleti csoportjában:

- 1999-2000. 9. Monor 28 11 7 10 46-35 40 pont E: Varga Károly

Az NB I/B Keleti csoport, alapszakaszában:

- 2000. 3. Monor 12 4 4 4 13-14 16 pont E: Varga K.

Az NB I/B Keleti csoportjában:

- 2000-2001. 9. Monor 20 7 5 8 28-31 26 pont E: Varga K.

NB III közép és Keleti csoportjában

- 2001-2018
- 2012-2013 NBIII Alföldi csoport II. hely
- 2016-2017 NBIII Keleti csoport II. hely
- 2017-2018 NBIII Keleti csoport I. hely - Veretlen Bajnoka

NBII bajnokság

- 2018-2019

NBIII Közép csoport

2019-

- 2019-2020 III. helyezés

KLUBFILOZÓFIA

- **A játéktípus és a játékminőség** fontosabb, mint az eredmény!
- Jó egyéni teljesítmények adják a **csapat** eredményességét!
- Függetlenség kialakítása - a játékos saját döntést tudjon hozni bizonyos játékhelyzetekben, amiben támpontokat kaphat, de szabadon dönthet. Nem egyetlen út vezet a sikerhez!
- Minden játékos egyéniség - egyéni programmal segítsük a fejlődését!
- A játékos erősségeire kell elsősorban koncentrálni, az a kiindulási pont, amelyeket tökéletesre kell fejleszteni, de a gyengéit is javítani kell!
- Erősíteni kell az egészséges **ÉN-tudatot**, a játékosok akarjanak a legjobbá válni!
- Az elsődleges szempont, hogy a **saját játékunkat** játsszuk, csak is másodlagos az, hogy az ellenfél erejéhez igazodjunk!
- Játékosok, akik mernek **kezdeményezni!**
- **Sokoldalúság** (több posztra tanítás)!

FILOZÓFIA

- A régió játékosainak nevelése és képzése a magyar labdarúgás különböző szintjei számára.
- A monori labdarúgás magas szintre való juttatása.
- Fontos a kiemelt bajnokságokban való folyamatos részvétel, amivel biztosítani tudjuk a régióban élő tehetséges játékosok versenyeztetését.
- A régió meghatározó utánpótlás nevelő egyesületének fenntartása, továbbfejlesztése
- Az egyéniségek keresése, kibontakoztatásának segítése magas szintű taktikai, technikai, kondicionális és mentális képzése.
- Helyi kötődésű szakemberek alkalmazása.

JÁTÉKSTÍLUS

- Rövidpasszos, kreatív, magas technikai színvonalon alapuló futball.
- Labdabirtoklásra épülő, domináns játék, gólra törő stílusban.
- Olyan játérendszer alkalmazása, ahol az egyéniségek kibontakozhatnak.

UTÁNPÓTLÁS EDZŐI SZEMÉLYISÉGJEGYEK:

- Tisztelettudó
- Hiteles
- Példakép minden szituációban
- Felkészült
- Őszinte
- Következetes
- Segítőképz
- Nevelő
- Érdeklődő
- Humorral rendelkező
- Pozitív gondolkodású
- Precíz a munkavégzésben
- Nyitott az új információkra
- Fegyelem kialakítására képes
- Csapategység és csapatszellem kialakítására képes
- Képes az egyén és a csapat fejével gondolkodni

AZ MSE EDZŐ:



UTÁNPÓTLÁSEDZŐ VISELKEDÉSE, KOMMUNIKÁCIÓJA, ÖLTÖZKÖDÉSE:

- Tisztelettudó
- Közéletben is sportemberi magatartás
- Minden helyzetben magabiztosságot sugároz
- Pozitív kommunikáció, a klub érdekeit képviselve
- A médiával való kommunikációja jól átgondolt, érthető legyen
- Mások véleményének tiszteletbe tartása
- Mások munkájának a tisztelete
- Érthető, pontos utasítások
- Az edzéseket a klub által biztosított hiánytalan sportöltözetben kell tartania
- A mérkőzéseken a klub által biztosított hiánytalan gála sportöltözetben kell megjelennie
- Edzéseken kívül kulturált öltözködés

UTÁNPÓTLÁSEDZŐ FELADATAI:

- Heti edzésprogram tervezése az utánpótlás szakmai program alapján
- Napi edzésprogram tervezése az utánpótlás szakmai program alapján
- Napi edzésprogram megírása és a youcoach programba való rögzítése
- Mérkőzésre való készülés felvitele a youcoach programba
- Az edzőnek kötelessége megérkezni az edzések előtt 30 perccel és az edzések végén 30 perc után távozhat
- Az edzések és a mérkőzések jelentéseit (jelenléti, mérkőzésértékelés, edzésprogram) köteles legkésőbb az események után 48 órán belül feltölteni a klub által használt elektronikus rendszerbe - youcoach
- Mérkőzés előtti elektronikus jegyzőkönyv megírása
- Gyakorló mérkőzések, edzőtáborok, idegenbeli mérkőzésre való utazások tervezése
- Edzői értekezleteken való megjelenés
- Kapcsolattartás a játékosokkal, szülőkkel, iskolákkal
- Klub által biztosított edzés- és mérkőzés felszerelések felügyelete
- Továbbképzéseken való részvétel
- Önképzés

EDZÉSEN

- Minden edzés előtt röviden ismertetni kell az edzés anyagát és célját, hogy a játékosok megértsék, hogy mit miért csinálnak.
- Az edzéseken a gyakorlatoknak tudatosan egymásra kell épülniük.
- A gyakorlatok magyarázattal, utasítással, bemutatással és bemutattatással történjenek, a korosztálytól függően.
- Edzésen a hibajavítás interaktív módon történik, ezáltal is segítjük a játékosok kognitív képességeinek fejlődését.
- Az edző feladata, hogy az edzésen olyan pozitív és nyugodt környezetet teremtsen, amelyben a játékosok maximális teljesítményre legyenek képesek, és merjék belevinni az egyéniségüket az edzésjátékokba.
- Edzőink törekednek a jó hangulatú, hatékony munkavégzésre.
- Az edzéseken az edzőnek, magabiztosnak, higgadtnak kell maradnia, úgy hogy a játék szenvedélye végig megmaradjon benne.
- Az edzéseken a hibajavítás mindig nyugodt higgadt hangvételben történik, a játékosok bevonásával.
- Az edző tud a csapat fejével is gondolkodni, de az egyéniségek kibontakoztatását is nagyban segíti.
- Utánpótlásedzőink feladata, hogy a játékosok, a korosztályos képzés szerint, eljussanak a játék megismerésétől, a profi mentalitású labdarúgóig.
- A játékosok szabad döntéshozatallal rendelkeznek edzésen és mérkőzésen, az edzők nem befolyásolják őket döntéseik meghozatalában. A játéksituációt értékelve az edző újabb, a csapatjátékot segítő felelősségteljes alternatívákat kínálnak a játékosok számára.

MÉRKŐZÉSEN:

- A játékosok a taktikai megbeszélés után tisztában vannak a saját és a csapat feladatával.
- A mérkőzés előtt, megfelelő légkörben hangolódnak a játékosok a találkozóra.
- Az edző úgy készíti fel a csapatát, hogy a játékosok magabiztosan, önbizalommal telve, a győzelem elérésének céljából lépjenek a pályára.
- Minden játékos tisztában van vele, hogy a mérkőzés egy kihívás számukra, amelyben megmutathatja tehetségét.
- Edzőink pozitív hozzáállással segítik a játékosok által elkövetett hibák feldolgozását.
- Edzőinknek a mérkőzés alatt higgadságot és magabiztosságot kell sugározniuk, de mindvégig együtt kell élniük a mérkőzéssel.
- Mérkőzés alatt rövid, pontos utasításokkal segíti a csapat és az egyén játékát, szünetben ki kell emelnie a pozitívumokat, és a hibák javítására alternatívákat kell adnia.
- A játékosok szabad döntéshozatallal rendelkeznek, az edző biztatja, ösztönzi a kezdeményező játéokra.
- A játékosok a mérkőzéssorozatokkal és az edzői útmutatásokkal egyre több tapasztalatra tesznek szert. Ezáltal a játékosok a mérkőzésen az adott játéksituációban a megfelelő felelősségteljes döntéshozatalra lesznek képesek.

UTÁNPÓTLÁS EDZŐI KÓDEX

- Tarts olyan foglalkozást, hogy játékosaid alig várják a következőt!
- Legyen az edzésed mozgalmas, színes és változatos! Használd a rendelkezésre álló eszközöket és a kreativitásod!
- Minden edzés rövid köszöntővel kezdődjön, és közös értékeléssel záruljon!
- Törekedj minden képességet (erőt, állóképességet, koordinációt) labdás gyakorlattal elérni!
- A korosztálynak megfelelő periodizáció alapján dolgozz!
- Kezelj mindenkit egyenlően, ne kivételezz, légy előítélet mentes!
- A képzés minden eredmény felett áll!
- Kulturáltan, a gyerekek korának megfelelően kommunikálj!

- Biztass, dicsérdj, lelkesíts, támogass – a szemrehányásnak, fenyegetésnek, büntetésnek nincs helye a gyermek és ifjúsági futballban!
- Légy felkészült, tervezz! A legjobb motiváció a játékosaidnak egy attraktív, a kornak megfelelő foglalkozás!
- A gyermekek kívánságát és igényét tartsd mindig szem előtt!
- Neveld játékosaid az önállóságra, a személyes felelősség-vállalásra!
- A dohányzás, alkoholfogyasztás a sport szellemével nem összeegyeztethető! A sportpályán nem elfogadható!
- A szakember Te vagy! A szülő kizárólag együttműködésével és szurkolásával segíthet!
- Tartsd tiszteletben játékosaid igényét a szabadságra, de gondoskodj, segíts, ha szükségük van rád!
- Egy mérkőzéseken, az összes elhívott játékos megfelelő időmennyiséget töltsön a pályán!
- Képezd magad! Az utánpótlás foglalkozás soha nem lehet a felnőtt edzések másolata!
- Pozitív példával taníts! Légy korrekt, barátságos, igazságos, pontos, sportos, lelkesedj a játékért és légy sportszerű az ellenféllel, játékvezetővel!



TARTALOM

Klubtörténet	1
Klubfilozófia	3
Akadémiai filozófia, Stílus	4
Filozófia	4
Játékstílus	4
Utánpótlás edzői személyiségjegyek:	5
AZ MSE EDZŐ:	5
Utánpótlásedző viselkedése, kommunikációja, öltözködése:	6
Utánpótlásedző feladatai:	6
Edzés és mérkőzésvezetés alapelvei	7
Edzésen	7
Mérkőzésen:	8
Utánpótlás edzői kódex	8